АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ по сей день остается одним из самых эффективных способов, без которого невозможно лечение целлюлита. Антицеллюлитный массаж действует направлено на подкожно-жировой слой – ведь именно там и хранится причина пресловутой «апельсиновой корки». Курс массажей способен существенно преобразить вашу кожу и выровнять ее рельеф, однако вам необходимо будет поддерживать полученный результат. Поэтому без физических упражнений и правильного питания вам все равно не обойтись. Однако, если вы подойдете к решению проблемы целлюлита комплексно, то результат вас определенно порадует, ведь это будет стройное красивое тело без целлюлита!

В устранении целлюлита важно:

Правильное питание и питьевой режим

Активный образ жизни, регулярные спортивные нагрузки

Индивидуально подобранные салонные процедуры и косметические средства

После курса массажа:

Сокращаются объемы тела

Улучшается структура и тонус кожи

Улучшается настроение и самочувствие

Курс

10-15 массажей

Поддерживающий курс 1 раз в неделю

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ — это отличный способ профилактики многих заболеваний. С помощью правильного выполнения основных приемов можно избавиться от болей, спаек, отеков и активизировать кровообращение, а также нормализовать процесс регенерации тканей, восстановить жизненные силы, работоспособность и укрепить суставы.

При проведении общего классического массажа всего тела, можно добиться улучшение разных физиологических изменений в организме:

Улучшение кровообращения;

Уменьшение отечности;

Укрепления мышечного корсета спины;

Быстрого выведения шлаков из организма;

Ускорение обмена веществ.

Курс массажа:

Для поддержания здоровья рекомендуется проходить 3-4 курса общего массажа в год

1 курс массажа включает в себя 10-15 сеансов

МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ И ГОЛОВЫ

Массаж воротниковой зоны и головы способствует устранению головных болей и избавляет от чувства утомляемости и хронической усталости. Массаж способствует расширению и увеличению количества функционирующих капилляров, что приводит к улучшению кровоснабжения и снятию спазмов, облегчается продвижение крови по артериям, венозный отток ускоряется и постепенно налаживается. После курса данной процедуры отмечается нормализация сна и значительное повышение работоспособности.

МАССАЖ СПИНЫ

Массаж спины – одна из самых востребованных процедур. Нарушения в этой области провоцируют развитие очень серьезных проблем со здоровьем, которые сопровождаются болезненными ощущениями. Спина человека плотно прикрыта мышцами. И здесь накапливаются наиболее сильные напряжения, боли, особенно в глубоких и поверхностных мышцах. Массаж спины помогает восстановить мышечный тонус, расслабить всё тело, снять напряжение и боль в спине. Он улучшает кровообращения, а также способствует нормализации давления. На позвоночник постоянно идет большая нагрузка, и задача массажа – снять эту нагрузку, подарив ощущение бодрости и легкости.

МАССАЖ СТОП

Массаж стоп – это процедура обладает довольно мощным расслабляющим эффектом и приводит мышцы ног и всего тела в тонус. Он действует успокаивающе на нервную систему человека, избавляя от стресса и раздражения. Массаж стоп просто необходим для улучшения состояния здоровья и профилактики различных заболеваний. Он является одним из наиболее важных видов массажа так как на конечностях широко представлены биологически активные точки, нажимая, надавливая, растирая которые можно опосредованно подействовать практически на любой внутренний орган.

Массаж ног –лёгкий путь к здоровью и прекрасному настроению!

СКРАБИРОВАНИЕ (пилинг) ТЕЛА

Отшелушивающие процедуры (скрабирование, пилинг) оказывают особое влияние на тело, глубоко очищают кожу, раскрывают поры, убирают старые клетки, улучшают доступ кислорода, освобождают кожу от ороговевшего слоя, позволяя телу дышать свободно.

Пилинг рекомендуется проводить для подготовки кожи к последующим этапам ухода (антицеллюлитных процедур, программамы обертываний) для лучшего проникновения активных ингредиентов и получения наилучших результатов.

РОЛИКО-ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ

Данный вид массажа относится к аппаратным методам коррекции фигуры. Воздействие на организм происходит механическими раздражителями в состоянии вакуума. К механическому воздействию относят вибрацию, давление, сжатие и трение, а вакуум образуется путём чередования повышенного и пониженного давления. Это оказывает благоприятный косметический и терапевтический результат не только на внешних слоях кожи, но и на её глубоких уровнях.

Вакуумный массаж тела улучшает и укрепляет его контуры. Процедура отличается высокой эффективностью при лечении целлюлита, представляющего собой изменение структуры подкожной жировой клетчатки. А также идеально подходит для профилактики целлюлита и его лечения на ранних стадиях, пока не произошло окончательного формирования узелков и уплотнения соединительной ткани.

Вакуумный массаж используется также для похудения в комплексных программах по снижению веса. Он особенно рекомендован в тех случаях, когда необходимо избавиться от большого количества жира. Эффект достигается благодаря улучшению кровообращения и лимфотока, стимулированию процесса сжигания жира и ускорению выведения продуктов его распада из организма. Механическое воздействие на кожу в сочетании с хорошим кровообращение обеспечивает подтяжку кожи и позволяет избежать ее дряблости, которая является неизбежным следствием быстрого снижения веса. Однако ни аппаратный, ни баночный массаж не обладают самостоятельной ценностью при решении проблемы сжигания жира. Эти процедуры действенны только в сочетании с диетами и физической активностью.

Курс массажа:

10-15 сеансов

2-3 раза в год